

《体育学专业基础综合》考试大纲

学院（盖章）：

负责人（签字）：

专业代码：040301、040303

专业（领域）名称：体育人文社会学、体育教育训练学

考试科目代码：610

考试科目名称：体育学专业基础综合

（一）考试内容

考试内容主要涉及：运动生理学、运动训练学、体育管理学、学校体育学。

运动生理学主要涉及：

1. 运动生理学基本概念与理论
2. 运动生理学的历史与发展趋势
3. 骨骼肌机能、循环机能、呼吸机能、物质与能量代谢
4. 运动技能、有氧、无氧工作能力
5. 运动过程中人体机能变化规律
6. 运动训练原则的生理学分析
7. 特殊环境与运动能力
8. 运动能力的生理学评定
9. 儿童、女子、老年人生理学特点
10. 运动处方的生理学基础
11. 生理节律与运动能力
12. 运动生理负荷
13. 免疫机能与运动能力

运动训练学主要涉及：

1. 运动训练学基本概念与理论
2. 运动训练学主体构成、运动训练的基本原则
3. 运动员竞技能力及其训练（包含对运动员体能、技术、战术、心理、知识能力训练）
4. 运动训练计划的制订实施

体育管理学主要涉及：

1. 体育管理与体育管理学
2. 体育管理基本原理与方法
3. 体育管理的过程与职能
4. 体育管理体制与发展战略
5. 社会体育管理
6. 高水平运动训练管理
7. 业余运动训练管理
8. 学校体育管理
9. 体育市场开发与体育产业管理
10. 体育俱乐部经营管理

11. 体育赛事经营管理

12. 体育场馆经营管理

学校体育学主要涉及：

1. 学校体育的产生与发展

2. 现代社会与学校体育

3. 学校体育的结构、功能与目标

4. 体育课程

5. 体育教学目标

6. 体育教学过程与原则

7. 体育教学方法

8. 体育教学的设计与实施

9. 体育教学评价

10. 课余体育概述

11. 课余体育锻炼

12. 课余体育训练与学生体育竞赛

13. 大学竞技体育

14. 学校体育管理体制与管理

15. 体育教师

16. 学校体育环境

(二) 考试基本要求

1. 基本概念和理论要掌握清晰、准确。

2. 要能够综合运用所学的理论与方法，分析问题，解决问题。

(三) 考试基本题型

基本题型可能有：名词解释、简答题、论述题等。

(四) 参考书目

1. 王瑞元, 苏全生. 运动生理学[M]. 北京: 人民体育出版社, 2012.

2. 田麦久. 运动训练学[M]. 北京: 人民体育出版社, 2000.

3. 高雪峰, 刘青. 体育管理学[M]. 北京: 人民体育出版社, 2009.

4. 周登嵩. 学校体育学[M]. 北京: 人民体育出版社, 2004.